

## KẾ HOẠCH

**Tuyên truyền, giáo dục phòng chống tác hại của thuốc lá cho học sinh  
năm học 2025-2026**

**Chủ đề: “THANH NIÊN HỌC ĐƯỜNG - NÓI KHÔNG VỚI THUỐC LÁ  
VÌ TƯƠNG LAI”**

### I. CĂN CỨ XÂY DỰNG KẾ HOẠCH

- Căn cứ Quyết định số 3900/QĐ-BGDĐT ngày 17/11/2023 của Bộ trưởng Bộ Giáo dục và Đào tạo (GDĐT) về việc phê duyệt Tài liệu hướng dẫn giáo dục lồng ghép phòng, chống tác hại của thuốc lá trong bài giảng môn học, hoạt động giáo dục cấp Trung học phổ thông.

- Căn cứ công văn số 1202/SGDĐT-GDTrHTX ngày 21/11/2023 của Sở Giáo dục và Đào tạo Lâm Đồng về việc triển khai thực hiện Quyết định số 3900/QĐ-BGDĐT ngày 17/11/2023 của Bộ trưởng Bộ GDĐT.

- Căn cứ tình hình thực tiễn và kế hoạch giáo dục của Trường THPT Phan Thiết và Kế hoạch hoạt động của Tổ chuyên môn Lịch sử - Địa lý – Giáo dục kinh tế pháp luật trong năm học 2025-2026.

### II. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU

#### 1. Mục đích:

- Giúp học sinh phân biệt các loại thuốc lá hiện nay, đặc biệt là thuốc lá điện tử (TLĐT) và thuốc lá nung nóng (TLNN).

- Cảnh báo các tác hại về sức khỏe (như gây nghiện, bệnh hô hấp, tim mạch, ung thư), kinh tế và môi trường.

- Giúp học sinh nhận xét, đánh giá được hành vi của bản thân và người khác trong việc thực hiện các quy định pháp luật về phòng, chống tác hại của thuốc lá.

- Hình thành thái độ tích cực, tự giác rèn luyện và kỹ năng từ chối thuốc lá.

#### 2. Yêu cầu:

- Đạt 100% học sinh và giáo viên không hút thuốc lá tại trường học.

- Xây dựng môi trường trường học không khói thuốc lá an toàn, lành mạnh.

### III. NỘI DUNG VÀ HÌNH THỨC TUYÊN TRUYỀN

#### 1. Nội dung trọng tâm:

- *Kiến thức:* Nhận diện các sản phẩm thuốc lá mới, thành phần độc hại như Nicotine, hắc ín, và các hóa chất gây ung thư.

- *Pháp luật:* Lồng ghép các quy định về xử phạt vi phạm quảng cáo, buôn bán và hút thuốc lá trong trường học theo quy định hiện hành.

- *Kỹ năng:* Xây dựng kỹ năng từ chối khi bị bạn bè và người xung quanh lôi kéo.

#### 2. Hình thức tuyên truyền:

##### 2.1. Hoạt động lồng ghép giảng dạy trong các môn học:

- Môn Giáo dục Kinh tế và Pháp luật: Tập trung vào chủ đề “Thực hiện pháp luật”, phân tích các hành vi vi phạm quy định về phòng, chống tác hại thuốc lá và phê phán hành

vi cạnh tranh không lành mạnh nhắm vào giới trẻ.

- Môn Sinh học: Lồng ghép vào các bài về hệ hô hấp (tác hại khói thuốc lên phế nang), hệ tuần hoàn (xơ vữa động mạch) và đột biến gen do hóa chất trong thuốc lá.

*Quy trình thực hiện:* Giáo viên tuân thủ 6 bước: Xác định địa chỉ lồng ghép → Xác định nội dung → Đề xuất phương pháp → Thiết kế kế hoạch bài dạy → Thực hiện thử nghiệm → Rút kinh nghiệm.

### 2.2. Hoạt động trải nghiệm, hướng nghiệp:

- *Hoạt động theo chủ đề:* Tổ chức dự án “Điều tra thực trạng sử dụng thuốc lá mới trong học sinh” và thiết kế poster/video truyền thông.

- *Phương pháp đóng vai:* Tổ chức các tình huống giả định để học sinh rèn luyện kỹ năng từ chối khi bị bạn bè lôi kéo.

- *Tranh biện:* Tổ chức các cuộc thi tranh biện về chủ đề “Nên hay không việc cấm hoàn toàn thuốc lá mới”

### 2.3. Xây dựng Video số

- *Mục tiêu video:* Tạo sản phẩm truyền thông sinh động về nhận diện thuốc lá mới (thiết kế giống bút, USB...), sự thật về tác hại phổi cấp tính (EVALI), và gánh nặng kinh tế.

- *Quy trình thực hiện:* Nhóm Giáo dục Kinh tế và Pháp luật (GDKT-PL) chủ trì xây dựng kịch bản dựa trên các số liệu khoa học và tình huống thực tế; phối hợp cùng học sinh quay tư liệu và thực hiện các thí nghiệm trực quan về khói thuốc.

- *Kênh đăng tải:* Website và Fanpage chính thức của trường.

## IV. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

### 1. Ban Giám hiệu:

Chỉ đạo xây dựng, phê duyệt kế hoạch và kiểm tra, đánh giá định kỳ kết quả triển khai.

### 2. Nhóm chuyên môn:

- *Môn GDKT-PL, Sinh học, HĐTN&HN:* Xây dựng kế hoạch bài dạy có lồng ghép nội dung phòng, chống tác hại thuốc lá vào các bài giảng phù hợp theo quy trình 6 bước hướng dẫn của Bộ. GDĐT

- *Môn GDKT-PL:* Chủ trì xây dựng nội dung, kịch bản và sản xuất video tuyên truyền phòng chống tác hại thuốc lá/TLĐT.

### 3. Đoàn Thanh niên:

- Phối hợp hỗ trợ kỹ thuật và thực hiện đăng tải video lên trang web của trường.

- Phát động các cuộc thi thiết kế poster, vẽ tranh hoặc tranh biện về chủ đề “Nói không với thuốc lá”.

### 4. Ban QLNN và Giáo viên chủ nhiệm:

- Phổ biến nội dung kế hoạch và trình chiếu video trong các giờ sinh hoạt lớp.

- Theo dõi sát sao hành vi của học sinh để kịp thời nhắc nhở và ngăn chặn các dấu hiệu vi phạm.

## V. ĐÁNH GIÁ VÀ TỔNG KẾT

- Thực hiện đánh giá qua sản phẩm học tập (poster, video), qua quan sát thái độ và các bài kiểm tra nhanh về kiến thức phòng, chống tác hại thuốc lá.

- Khen thưởng các cá nhân, tập thể có sáng kiến truyền thông hiệu quả và duy trì tốt

môi trường không khói thuốc

Kế hoạch này là căn cứ để các bộ phận trong nhà trường phối hợp thực hiện nhằm xây dựng Trường THPT Phan Thiết thành môi trường giáo dục không khói thuốc, bảo vệ sức khỏe và tương lai cho thế hệ học sinh; yêu cầu toàn thể Hội đồng giáo dục và học sinh nghiêm túc thực hiện./.

***Nơi nhận:***

- Sở GDĐT (báo cáo);
- Lãnh đạo trường (chỉ đạo);
- Hội đồng giáo dục (thực hiện);
- Lưu: VT (H 01).

**HIỆU TRƯỞNG**

**Hoàng Quốc Linh**